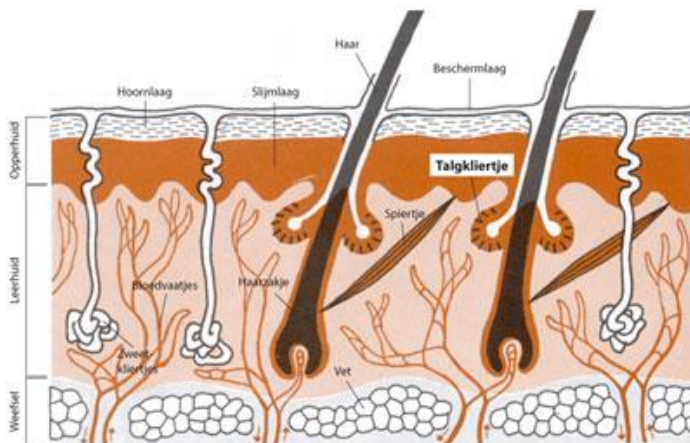


Roken en de huid

Roken verouderd de huid, dat is bekend. Maar hoe zit het precies en wat kan je eraan doen om zoveel mogelijk de schade te beperken.

Bij ieder trekje van een sigaret krimpen de kleinste bloedvaten genaamd haarvaatjes ineen. Ze worden een kwartier dichtgeknepen. Dit betekent: geen zuurstoftoevoer, vochtafname en geen voedingsstoffen toevoer. Dit resulteert in een grauwe huid met weinig kleur, een huid die sneller oud wordt, vervuilt, de elasticiteit verliest en sneller rimpels vormt. De conditie van een rokershuid is vaak slecht, waardoor herstel ook lastiger is en men zowel inwendig als uitwendig extra aandacht aan de huid dient te geven, om deze weer in goede, gezonde vorm te krijgen en snelle veroudering tegen te gaan.

Onderstaand ziet u een illustratie van de huid. Een cel wordt "geboren" op de bodem van de lederhuid, diep onderin. Een cel leeft 28 dagen, beweegt zich naar de opperhuid en sterft daar uiteindelijk af. Bij rokers is dit proces vaak vertraagd, waardoor er verouderde cellen op de opperhuid liggen en een grauwe, oneffen huid ontstaat.



Opperhuid

Bescherming

Lederhuid

Bindweefsel
Doorbloeding / voeding

Onderhuid

Vet
Warmte

Het is van groot belang om ervoor te zorgen dat voedingsstoffen daar in de huid komen waar de cel wordt geboren. Op deze wijze vindt er een gezonde celvernieuwing plaats. De meeste crèmes in de winkel bevatten onvoldoende voedingsstoffen, te veel chemische stoffen en kunnen niet diep in de huid dringen, daar waar het nodig is. Ze doen iets voor onze eerste laag; het kan goed aanvoelen, goed ruiken, maar uiteindelijk kunnen de gifstoffen de huid verouderen en zal het gebrek aan voeding in de loop der tijd zeker zijn tol eisen.

Het moge duidelijk zijn dat een rokershuid meer verzorging vereist:

De opperhuid heeft extra reiniging nodig om de dode huidcellen en het vuil te verwijderen en de doorbloeding optimaal te houden en weer te bevorderen. De lederhuid heeft zeer veel voedingsstoffen nodig voor een gezonde celtoevoer.

Een rijke natuurlijke crème en goede reiniging met een cleanser en vervolgens toner zonder alcohol is basis. Informatie over deze natuurlijke producten is op te vragen.

Twee producten die daarnaast speciaal voor de rokershuid sterk worden geadviseerd;

- Scrub
- Serum

Productinformatie

Wat maakt de huid oud?

Vuil, gifstoffen, vochtgebrek, te veel zon, ouderdom: weefselafbraak/calcium tekort/gebrek aan elastine en collageen, tekort aan voedingsstoffen.

Waarom houdt Aloë Vera de huid jong?

Het ontgift, het is vochtregulerend, het bezit 200 werkzame natuurlijke voedingsstoffen, het is ontstekingsremmend, regenererend/celvernieuwend, kalmerend, een transportmiddel en dringt diep door de huidlagen heen. Het voedt dus echt de cellen, daar waar nodig.

Waarom het merk Forever Living Products?

FOREVER is één van de 4 producenten ter wereld die **echte** natuurproducten levert en de enige op basis van Aloë Vera. Weliswaar mag in Nederland iets al een "natuurproduct" heten als het slechts 8% natuurlijke stoffen bevat, maar de FOREVER producten zijn 100% natuurlijk., Ze voegen uitsluitend extra natuurlijke hulpstoffen toe, alsmede elastine, collageen, antioxidanten, jojoba olie, vochtbinders etc. Hoe natuurlijker, hoe beter.



Forever Aloe Scrub heeft een reinigend effect op de huid en laat de huid er zacht, schoon en fris uitzien. Een must om rimpels te weren en de huid jong te houden! Vuil maakt de huid oud. Aloë Scrub is zacht genoeg om iedere dag te gebruiken, door de jojoba korrels. Dit in tegenstelling tot vele andere scrubs welke de huid juist beschadigen door de zogenaamde kleine scheermesjes in de vorm van abrikozenpitten. De aloë voedt, verzorgt, regenerereert en stimuleert de vochtthuishouding. Indicaties o.a.:

onzuivere huid, rimpelvorming, couperose. Met een tube kan je tot wel 10 maanden doen.



Forever Alpha E factor is een uniek en verzachtend serum die voorzien is van de allerbeste voedingsstoffen voor de huid! Verzorgt en voedt tot diep in de huid en beschermt tegen schadelijke gevolgen van buitenaf. Verstevigt de bloedvaatjes en is regenererend. Dit product is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld door specialisten, zodat uw huid een goede verzorging en voeding krijgt. Bevat o.a. (vanzelfsprekend aloë vera) een hoge dosis aan vitamine E, vitamine

A, lecithine, sojaolie en bernagiezaadolie. Een heerlijk smeerbaar serum en zeer zuinig in gebruik. Het is het enige serum met deze ingrediënten en het bezit de beste prijs kwaliteit verhouding op de markt! Ook als kuur te gebruiken en perfect in combinatie met de scrub en het masker, gezien de diepe reiniging en stimulatie van de huid. Het flesje gaat ontzettend lang mee. Slechts 5 druppels nodig voor het hele gezicht.



De verzorgende **Nourishing Serum** uit de nieuwe Sonya lijn is op basis van witte thee extract, fruitextracten en herstelt de vochtbalans van de huid waardoor ze haar jonge uitstraling behoudt. De 'lightweight' formule zorgt ervoor dat het serum gemakkelijk kan worden aangebracht, zuinig is in gebruik en diep in de huid dringt. Aloë Nourishing serum bevat mimosa-extract, dat een rustgevende werking heeft op de huid. Dit maakt het product extra geschikt voor de gevoelige huid. Het vormt een perfecte basis voor de Sonya Aloë

Balancing Cream. Het heeft een dunne, crèmeachtige substantie, in tegenstelling tot de Alpha E factor, welke meer een olieachtige substantie heeft.

Mimosa

Acacia dealbata mimosa komt oorspronkelijk uit Australië en is een bekende sierheester met gele, donzige, bolvormige bloemetjes. Mimosa heeft een verzachtende, zuiverende en rustgevende werking op de huid.