



Aalsmeer, juni 2009

Gracia van der Heiden

Ik zet een product in de markt voor mensen die net zoals ik last hebben van gewrichtsproblemen. Twee jaar geleden kon ik me niet zelfstandig aan- en uitkleden, had ik veel pijn en koste het mij veel energie zoets simpels als: lopen / een fles opendraaien of autorijden.

Ik heb van alles geprobeerd maar niets hielp echt.

Totdat ik dit product ben gaan gebruiken en nu heb ik mijn bewegingsvrijheid weer volledig terug.

Mijn verhaal: in 2000 kreeg ik de uitslag naar aanleiding van een bloedonderzoek: reumatoïde artritis (RA). Ruim **790.000** Nederlanders hebben een chronische vorm van ontstekingsreuma. Bij RA is het afweersysteem van het lichaam ontregeld, waardoor er ontstekingen in de gewrichten ontstaan. Ik was 38 jaar jong en de hevige ontstekingspijnen kwamen plotseling en waren vaak na 1 dag rust en inname van aspirine weer weg. Hier heb ik mee moeten leren omgaan; te accepteren dat ik dit heb en dit delen met je omgeving. Maar mijn grote hobby's motorrijden en snowboarden kon ik nog met veel plezier beoefenen.

In het voorjaar van 2006 kwamen de ontstekingsklachten frequenter achter elkaar (met nog meer pijn) en werd mijn bewegingsvrijheid hierdoor enorm beperkt. Maar niet meer volledig zelfstandig kunnen zijn vond ik nog erger dan continu met pijn te moeten rondlopen. In mei 2006 kwam ik bij het Jan van Breemen instituut te Amsterdam terecht en kreeg van mijn reumatoloog het advies om Methotrexaat te gaan innemen.

Methotrexaat of **MTX** is een geneesmiddel dat het afweersysteem onderdrukt en ontstekingen remt. Methotrexaat wordt in lage dosering gebruikt bij aandoeningen zoals psoriasis, reumatoïde artritis etc. In hoge dosering remt methotrexaat de groei van sommige tumoren waarmee het ingezet kan worden bij sommige soorten kanker, bijvoorbeeld bij leukemie.

Ik, als anti medicijn slikker, had geen keuze en ben gestart met de inname van deze medicijnen. Één van de bijwerkingen is dat het je lever kan aantasten, en als dit gebeurt merk je hier in eerste instantie weinig van. Hiervoor werd mijn bloed om de 6 dagen gecontroleerd, en kon men tevens mijn ontstekingswaarde en reumafactoren analyseren. Deze laatste twee daalde tot een bepaald niveau. Mijn bewegingsvrijheid was toegenomen maar nog niet ideaal.

Totdat ik in oktober 2006 de aloë vera drank van Forever ben gaan innemen. Ik merkte al na 3 dagen de ontstekingsremmende eigenschappen van de aloë vera in mijn handen, deze werden rustiger. Na 1 maand ben ik overgestapt van de pure aloë vera drank op de drank met als extra's: glucosamine- en chondroitinesulfaat (die de aanmaak van kraakbeen in de gewrichten kan bevorderen), en methyl sulfonyl methaan (MSM) wat een krachtige **ontstekingsremmer** is. Deze drie stoffen kunnen veel baat geven bij gewrichtsklachten en ook vele (top)sporters maken er dankbaar gebruik van.

En dit werd mijn feestje!

Het resultaat was overweldigend en kwam ook naar voren in mijn bloedonderzoeken. Na inname van deze producten zijn mijn ontstekingsfactoren en reumafactoren opnieuw omlaag gegaan. Vervolgens zijn het aantal tabletten van mijn medicijnen verminderd.

Als aanvulling op de drank gebruik ik dagelijks diverse natuurlijke voedingssupplementen en heb ik hierdoor de juiste cocktail voor mij persoonlijk gevonden. De deur uitgaan zonder deze producten is voor mij geen optie, dus ook tijdens mijn motor- en wintersportvakanties gaan deze producten mee in mijn koffer.

Ik heb mijn bewegingsvrijheid volledig terug zonder pijn! Dus iedere dag is en blijft een feestje voor mij.