

## Gebruik van Aloë Vera bij psoriasis en artritis psoriatica.

4 januari 2004

Sinds 20 jaar weet ik dat ik psoriasis heb en de laatste 10 jaar uitte dit zich in grote plekken (de grootte van 1 rijksdaalder tot 3 rijksdaalders op een rij) op benen, armen rug en billen). Daar was op zich mee te leven hoewel ik het natuurlijk niet mooi vond. Anders werd het toen ik klachten kreeg in mijn gewrichten (dit gebeurt vaak bij mensen met psoriasis). Het begon met problemen in mijn voeten, vermoeide voeten en pijn bij het lopen. Later kreeg ik ook klachten in mijn rug, knieën, en polsgewrichten. Dat hinderde mij behoorlijk in mijn dagelijks functioneren. Tijdens mijn ergste dagen slikte ik 1600 ibuprofen per dag. Door de ontstekingen die zich en in de psoriasisplekken zaten en in de gewrichten voelde ik me ook vaak moe. De afgelopen 4 jaar had ik elke winter lichttherapie om de plekken weg te krijgen. Dit hielp tijdelijk maar niet voor de gewrichtsproblemen. Via reumatologie kreeg ik ontstekingsremmers maar hier reageerde ik allergisch op en eigenlijk wilde ik ook niet beginnen met dit soort medicijnen.

In mei 2003 kwam ik een collega tegen die i.v.m. met ME klachten begonnen was met Aloë Vera en hier heel enthousiast over was.

Ik ben in juni begonnen met de aloë/glucosaminemix, in augustus had ik stukken meer energie en in december had ik geen gewrichtspijnen meer. De psoriasis verergert zich niet, sommige plekken zien er beter uit. Dat klinkt misschien niet spectaculair maar ik ben al heel blij want ik heb deze winter geen lichttherapie nodig. Zonder de aloe vera waren de plekken veel erger geworden en had ik weer 3 maanden lang 3 keer per week naar therapie gemoeten. Ik ben zelf erg enthousiast over de Aloë Vera en ben daarom distributeur geworden. Ik hoop op deze manier veel meer mensen en dieren te laten kennismaken met dit wonder van de natuur. Iedereen die meer wil weten mag mij bellen of mailen.