

## Aloë Vera en artritis psoriatica.

De laatste tijd wordt er in de media steeds meer aandacht geschonken aan Aloë Vera En ik dacht, ik klim ook eens in de pen. Want wij hebben een mooie gebruikerservaring, waarover ik graag wil vertellen.

Het begon ongeveer 4 jaar geleden, mijn man kreeg pijn in de polsen, en eerst hebben wij ons niets daarbij gedacht. Maar de pijn ging niet over, en al vonden wij het gek, met klachten aan zo een klein lichaamsdeel naar de huisarts te gaan, we deden het toch, maar helaas, hij zei alleen maar, slijtage. Gek eigenlijk, zo net boven je veertigste. Dus naar het ziekenhuis, en meer dan 2 jaar lang werd er onderzoek gedaan. Van alles werd geprobeerd, spuiten in het gewricht, MRI-scan, röntgenonderzoek, en zelfs een kijkoperatie, men kon geen oorzaak vaststellen. Wel gingen steeds meer gewrichten pijn doen, vooral de schouders, enkels, vingers en tenen. Maar helaas, men kon niets vinden, het heette alleen maar: pijnstillers, in steeds hogere dosering, want anders werkten ze niet, en kom maar over 8 weken weer terug. Bij toeval werd ontdekt, dat mijn man reuma had, en wel een speciaal soort, namelijk veroorzaakt door een huidziekte, psoriasis (artritis psoriatica heet het met een duur woord). Helaas waren toen al in hoog tempo behoorlijke botvormingen opgetreden, en als ergste, was zijn lever aangetast door al die pijnstillers, zo bleek uit een bloedonderzoek. Hij kreeg reumamedicijn (Ledertrexate, een chemokuur, maar in lagere dosis als voor kankerpatienten) voorgeschreven, die eventueel zelfs hielp om verdere botvormingen tegen te gaan.

En toen gebeurde het, een kennis kwam langs met een geel kannetje, dat wel wat van motorolie weg had, en hij zei: dit is Aloë Vera Gel (nog nooit van gehoord!) en het is goed voor diabetes, migraine, hoge en lage bloeddruk en ook voor je reuma. We dachten, ja ja, en koeien kunnen ook vliegen. Maar je probeert het toch maar want het was puur natuur, zonder bijwerkingen (tenminste als je niet een halve mok in een keer dronk, want dan kwam je de hele dag niet van de WC af), en als het niet hielp, konden we het nog 3 maanden lang weer terugdoen, ook. We namen er later nog een crème bij, om direct op de plek te masseren, de Heat Lotion. En wat zal ik vertellen, HET HIELP!! Ongeveer 2 weken later sliep hij voor het eerst in maanden door, eerder werd hij door het omdraaien in de slaap wakker, als hij op een van de pijnlijke gewrichten terecht kwam. Na al die tijd eindelijk iets, dat echt hielp! En wel zo goed, dat mijn man nu helemaal pijnvrij is, geen enkel medicijn meer gebruikt, weer van alles (als het niet te gek wordt althans) kan doen en bovendien kwam uit een bloedonderzoek naar voren, dat ook zijn lever weer is hersteld. Mijn man is natuurlijk nog steeds niet gezond, zijn ziekte is immers ongeneeslijk, maar de Aloë Vera heeft onze levenskwaliteit zo verbeterd, dat we het wel van alle daken willen schreeuwen, want voor ons kunnen de producten van Forever Living niet meer stuk!

Het is nu iets meer dan een jaar geleden, dat hij voor het eerst de Gel ging innemen, een mooi moment, om de balans op te maken, vinden wij. Hij is nog steeds pijnvrij, (wat is dat heerlijk, want men neemt het altijd voor lief, het zijn altijd anderen, met name ouderen, denkt men, tot men zelf aan de beurt is!), hij gebruikt nog steeds geen enkel medicijn. Zelfs de botvormingen, met name aan de basis van de duim, zijn niet alleen maar niet verergerd, nee ze zijn zelfs compacter geworden, omdat de ontstekingen zijn verdwenen, waardoor het zachte weefsel eromheen is geslonken.

Mijn man neemt dagelijks zijn portie Aloë drank, al moet ik eerlijk zeggen, dat wij zulke watjes zijn, dat we die lekkere Aloë/perzik, die met stukjes Aloë Vera in perzikconcentraat erin, gebruiken. Ik zeg met opzet wij, want het hele gezin zit aan de perzik, onze zoon, om te voorkomen, dat hij ooit zulke pijn moet verduren, als mijn man had (reuma is immers een overerfelijke ziekte), en ikzelf, om te voorkomen, dat ik net als alle vrouwen in onze familie, al sinds generaties, aan kanker ga overlijden. En ik heb echt niet zoiets van: yes, wat fijn, dat ik dat mag meemaken! Onze honden geef ik elke dag de gewone Aloë drank in het drinkwater, ze moesten eerst wat aan de smaak wennen, maar nu weten ze niet beter meer. Wat ons ook opviel: geen van ons allen heeft de griep gekregen of is verkouden geworden, zoals in vorige jaren, want onze algemene weerstand is merkbaar verbeterd. Het gaat nu goed met ons, in alle opzichten en we zijn heel dankbaar voor alle verbeteringen in ons leven.