

Een oude Egyptische Medicijnplant

INTRODUCTIE

Aloe vera is een van de oudste bekende medicinale planten. In het oude Griekenland gebruikten de doktoren de plant in hun recepten, terwijl de oude Egyptenaren de plant niet alleen gebruikten als medicijn maar ook als levenselixier, voor huidverzorging en bij het balsemen. Zij noemden deze plant: "De Plant van Onsterfelijkheid".



Aloe vera (*barbadensis*, Miller) is een cactus-achtige plant, die groeit in de warmere klimaten. Feitelijk is het een familielid van de lelie- en uiachtige planten. Kennis van de buitengewoon helende werking van de verse Aloe vera plant is naar onze tijd overgebracht via folkloristische verhalen over oude geneeskundige praktijken. Wetenschappers zijn echter niet in staat geweest de helende werking van de plant te verklaren of te evenaren. Maar, in 1964 wist Dr. Bill C. Coats, een praktizerend apotheker uit Dallas, Texas, USA, een man die een droom deed uitkomen; alle voordelen van Aloe



vera bereikbaar te maken voor miljoenen mensen over de hele wereld. Overtuigd dat de "Gel" van de plant verwijderd en gebruikt kon worden zonder dat de werking ervan verloren ging, wijdde dr. Coats zich geheel aan het bestuderen van de geheimen van de chemische samenstelling van de plant en dat te doen wat nog niemand ooit gelukt was in de 3500 jaar van de bekende geschiedenis van de plant. Het verwijderen en op natuurlijke basis stabiliseren van de gel terwijl de natuurlijke heilzame kracht geconserveerd blijft. Dit bracht hij in 1968 tot stand. Sindsdien zijn nieuwe wegen bewandeld in het gebruik van de gestabiliseerde Aloe vera Gel zoals in de geneeskunde, sport, in dienst van gezondheid en schoonheid, in cosmetica en bij dierenverzorging.

WAAROM ALOE VERA HELPT

Aloe helpt omdat de plant minstens 6 antiseptische bestanddelen bevat: lupeol, salicylzuur, phenol, ureumstikstof, kaneelzuur en zwavel. Al deze substanties staan bekend als antiseptisch, omdat ze tezamen antimicrobische activiteiten vertonen. Dit verklaart waarom Aloe vera vele in- en uitwendige infecties kan genezen. Lupeol, salicylzuur en magnesium zijn ook zeer effectieve analgetica en dit verklaart waarom Aloe vera een effectieve pijnstillers is.

Aloe vera bevat minstens drie ontstekingsremmende stoffen (cholesterol, campesterol en β -sitosterol, welke alle plantensteroïden zijn) en dit verklaart waarom Aloe vera zo'n effectieve behandelingsmethode is bij brandwonden, snijwonden, schaafwonden en schrammen alsook bij reumatische artritis, reumatische koorts en in- en uitwendige zweren. De aanwezigheid van enige vetzuren kan verklaren waarom is vastgesteld dat Aloe vera zeer effectief is bij ontstekingen in dunne- en dikgedarm, lever, nieren en alveesklieer. De aanwezigheid van elk van deze vetzuren, speciaal β -sitosterol, verklaart waarom vaak gerapporteerd is dat Aloe vera Gel een effectieve behandelingswijze is bij allergische reacties en brandend maagzuur en waarom het helpt, samen met een vetarm dieet, gevaarlijke cholesterolgehalten te verlagen. Het is het synergisme tussen de verschillende bestanddelen van de Aloe vera Gel en de wijsheid van het lichaam er uit te kiezen wat het nodig heeft waarom Aloe vera bij zo veel verschillende condities werkzaam is, EEN ANDERE VERKLARING IS ER NIET!

Dit alles verklaart waarom door de eeuwen heen lekendokters, dierenartsen, huisartsen en specialisten openlijk hebben verklaard, dat Aloe vera de kracht heeft een monumentale lijst van ziektes en kwalen bij mens en dier te genezen of pijn te verminderen, en daarom zeer zeker de naam verdient van "Medicijn Plant", "Toverstaf", "Wonderplant", "Brandplant", "Apotheek in een pot" of "Plant van Onsterfelijkheid".

WAAROM ALOE VERA VAN EEN GERENOMMEERDE FABRIKANT?

1 Teelt en oogst



Zij bezitten vaak eigen plantages en hebben vaak de grootste expertise opgebouwd. Elke stap in het groeiproces wordt verzorgd door toegewijde experts: vanaf de kwekerij, waar de jonge scheuten worden geplant en verzorgd, tot het gecultiveerde velden met volwassen Aloe vera planten zijn, en tenslotte de zorgvuldig geplande handmatige oogst. Alhoewel er meer dan 300 verschillende variëteiten Aloe zijn, kweekt zij meestal alleen Aloe vera (*barbadensis*, Miller). Omdat dit de variëteit is die de grootste hoeveelheid van de actieve stoffen bezit. Alleen de volwassen Aloe vera planten met met 3-4 jaar oude bladen worden gebruikt. Meestal worden geen pesticiden gebruikt die zijn niet nodig de plant heeft zijn eigen afweer tegen ziektes, uitdroging en insecten ontwikkeld.

2 Verwerkingsmethoden

Zij verwerken de Aloe vera bladeren binnen enkele uren na de oogst. Ze worden tweemaal gewassen en gespoeld voor ze zorgvuldig gefileerd worden. Minuten na het fileren en persen wordt de rauwe gelei gestabiliseerd via een bewezen,

gepatenteerde methode, die alle 75 verschillende voedingsstoffen die op natuurlijke wijze in de plant voorkomen, conserveert. Gedurende het gehele stabilisatieproces, wordt de gel op professionele wijze behandeld. De machines en gebouwen zijn schoon en hygiënische voorzieningen optimaal, waardoor een product van hoge kwaliteit gegarandeerd wordt.





Alleen de pure Aloe vera gelei wordt gebruikt.

Het blad met de gelige voering wordt niet gebruikt. De pulp van de rauwe gelei blijft over om gestabiliseerd te worden. Deze pulp is een zeer waardevolle factor in de werkzaamheid van de producten. Alhoewel de producten worden verkocht als voedingssupplementen en cosmetica, worden ze meestal geproduceerd onder een farmaceutisch vergunning. Dit is het z.g. Good Manufacturing Practice (GMP). Dit betekent dat de gebouwen, machines, testapparatuur etc. onderworpen zijn aan strikte overheidsregels. Elk geproduceerd product wordt een aantal keer getest voor, tijdens en na het productieproces voor het vrijgegeven wordt uit de quarantaine door de kwaliteitscontrole. De gebruiksklare producten zijn verzegeld teneinde ze te beschermen tegen besmetting en om de duurzaamheid te garanderen.



3 Bewezen resultaten



[De Food en Drug Research Laboratories](#) in New York voeren onafhankelijke testen uit waarbij de gestabiliseerde gels vergeleken worden met de gel van een vers, volwassen Aloe barbadensis blad. Het resultaat is dat de twee verschillende gels identiek zijn. Met andere woorden, wat je in de fles aantreft is hetzelfde wat je zou krijgen wanneer je je eigen blad zou fileten. Goede fabrikanten voeren het zegel en het Certificaat van de International Aloe Science Council. Miljoenen mensen hebben Aloe vera producten gebruikt, met zeer positieve resultaten voor hun gezondheid.

10 unieke voordelen

1	Penetratie	heeft de eigenschap snel en diep in de huid door te dringen, gaat door het basaalmembraam en neemt alles mee naar binnen waardoor het ook geschikt is als vehiculum om b.v. corticosteroiden beter door de huid te doen doordringen en te laten werken
2	Antiseptisch	heeft tenminste 6 antiseptische bestanddelen die bacteriën, virussen en schimmels doden of remmen in de groei
3	Stimuleert celgroei	stimuleert, dosis afhankelijk, de groei en ontwikkeling van nieuw gezond celweefsel met name bindweefsel en heeft daarom een uniek wondhelend effect
4	Kalmeert zenuwen	heeft een kalmerend effect op het zenuwgestel waardoor men zich beter kan concentreren en gemakkelijker kan inslapen
5	Reinigt	Aloe vera harmoniseert, normaliseert en ontgift het spijsverteringskanaal en de enzymen ondersteunen de spijsvertering
6	Analgetisch	verlicht pijn in spieren en gewrichten en werkt synergistisch met anti-reumatica
7	Anti-inflammatoir	onderdrukt ontstekingsreacties waarbij de roodheid, de zwelling en het warme kloppende gevoel verdwijnen vergelijkbaar met corticosteroiden maar zonder de bijwerkingen er van
8	Anti-pruritisch	het onderdrukt de jeuk vergelijkbaar met antihistaminica
9	Anti-pyretisch	Koorts werend, het branderige gevoel van wonden en insecten beten of na aanraken van brandnetels en kwallen verdwijnt
10	Veilig	het is een natuurlijke en veilige niet toxische voedingsbron die eigenlijk geen contra-indicaties heeft, slechts zeer zeldzaam is een allergische overgevoeligheid (idiosyncrasie) gemeld die soms gepaard gaat met overgevoeligheid voor knoflook of uien

Aloe vera - een miraculeus geneeskruid

Er zijn honderden wetenschappelijke studies gewijd aan de beschrijving van de werking van Aloe vera gel bij inwendig gebruik voor allerlei problemen en uitwendig gebruik voor huid en haar bv.:

- als natuurlijk reinigingsmiddel
- penetratie in de huid
- weefsel anesthesie, pijn verlichting van gewrichten en spieren
- bactericide in hoge concentratie als antibioticum bij infecties, bacteriostatisch in verdunde vorm
- virucide bij direct en langdurig contact (3 tot 5 uur)
- fungicide bij o.a. candida, chlamydia, tinea pedis, tinea ruber, trichomonas en vele andere
- anti-inflammatoir (ontstekingsremmend), vermindert zwelling, roodheid en het gloeien neemt af
- antipruritisch (stopt de jeuk)
- levert vitamines, mineralen en suikers als voedingselementen
- breekt dode cellen af en verwijdert deze inclusief pus o.a. bij acne
- bevordert normale celgroei en bespoedigt heling van wonden
- brengt vocht in het weefsel
- antipyretisch d.w.z. het heeft enigszins een koorts onderdrukkend effect
- Aloe vera is bijzonder veilig en heeft geen bekende bijwerkingen

SAMENSTELLING VAN ALOE VERA

Vitaminen:	A (beta-caroteen) wordt geactiveerd in het stabilisatieproces, C (extra C is toegevoegd in het stabilisatie proces), E (extra E voor stabilisatie proces), B1 (thiamine), B2 (riboflavine), B3 (niacine, niacinamide), B6 (pyridoxine), B12 (cyanocobalamine), folacine, foline zuur en choline
Mineralen:	aluminium, calcium, calcium-oxalaat, chloride, chroom, cobalt, fosfor, kalium, koper, ijzer, magnesium, mangaan, natrium, selenium, silicium, tin en zink
Aminozuren:	alanine, arginine, aspartine zuur, ½cystine, glutamine zuur, glycine, histidine, hydroxyproline, isoleucine, leucine, lysine, methionine, phenylalanine, proline, serine, threonine, tryptofaan, tyrosine en valine
Vetzuren:	linol, linoleen, myristine, capryline, oleïne, palmitine en stearine
Antiseptisch:	kaneelzuur, lupeol (een natuurlijk salicylzuur), phenol, saponinen, ureumstikstof, zwavel, resistannol
Analgetisch:	lupeol, magnesium (lactaat), antraceen, anthranol, aloetine zuur, emodine en aloe-emodine
Anti-inflammatoir:	bradykinase, β-sitosterol, campesterol, HDL-cholesterol, een nieuw ontdekte component acemannan toont een stimulatie van het immuunafweersysteem
Enzymen:	aliinase, amylase, bradykinase, catalase, cellulase, creatinine fosfokinase, lactine dehydrogenase, lipase, nucleotidase, oxidase, protease, SGO transaminase en SGP transaminase
Mono/Polysachariden:	aldonantose, cellulose, glucose, mannose, L-rhamnose, acemannan
Overigen:	aloïne, barbaloïne, isobarbaloïne, chrysofaanzuur, creatine lactaat, alkalische fosfatase, zure fosfatase, etherische oliën en lignine, triglyceriden

<p>Voor wetenschappelijke informatie zie:</p>	 <p>International Aloe Science Council</p>	<p>Het dirigent - concert concept door Prof.R H.Davis Alle ingrediënten van Aloe vera</p>
---	---	---

Aloe vera dranken bevatten gestabiliseerde* Aloe vera gel, per 120 ml heeft het 20 calorieën aan voedingswaarde, 0 gram vet, 30 mg natrium (1%) 6 gram koolhydraten (2%), 0 gram suikers, 0 gram proteïne. Verder kan het b.v. sorbitol bevatten (verkregen uit mais) als verdikkingsmiddel.

* Stabiliseren doe je b.v. met ascorbine zuur (vitamine C), citroenzuur, tocopherol (vitamine E, uit tarwekiemolie) als anti-oxidanten.

Goed schudden voor het gebruik de pulp heeft de neiging naar de bodem te zakken en na opening van de fles, gekoeld bewaren voor een betere smaak.

Richtlijnen voor het gebruik

De Aloe vera dranken zoals pure gel of met smaak toevoegingen zijn natuurlijke en evenwichtige voedingssupplementen die extra voordelen bieden voor het organisme en gewoon als een verfrissende drank gebruikt kunnen worden.

Aloe vera is geen geneesmiddel of medicijn.

De effectiviteit van Aloe vera is afhankelijk van ieders individuele behoefte die samenhangt met het persoonlijk metabolisme waardoor de hoeveelheid die men nodig heeft van persoon tot persoon kan verschillen. De hieronder volgende hoeveelheden zijn voor vele gebruikers voldoende en nuttig gebleken. Wanneer dit wenselijk is kunnen de hoeveelheden naar behoefte naar boven of naar beneden worden aangepast.

Als voedingssupplement bij vrijwel alle chronische aandoeningen:
1-4 x daags 2 eetlepels (30 ml) op een lege maag.



Disclaimer: © A. ter Heijden.

De informatie is gebaseerd op ervaring opgedaan door gebruikers van de producten, die zo vriendelijk zijn geweest ons daarvan kennis te doen nemen. De informatie geeft dus slechts een indicatie van wat u van deze producten zou kunnen verwachten. Niemand zal op basis van deze informatie, bij wie dan ook, een schadeclaim kunnen indienen, of hoe dan ook verhaal kunnen halen.